

Purus Acne Behandelingsmethode

Voel je zeker met een gave huid



Een product van MEDEX Bio Science Cosmetics

Een belangrijke stap vooruit in de behandeling van acne is deze behandelingsmethode. De methode is mild en natuurlijk. Zij is gebaseerd op zuivering. Uw huid blijft zodoende intact. Ook droogt uw huid niet uit, hoewel bij een hele vette huid enigszins uitdrogen soms wel is gewenst, in dat geval zal uw schoonheidsspecialist daar naar toewerken.

Mocht de uitdroging te veel worden, dan heeft zij ampulvloeistof (Ampul Hydro-gen) ter beschikking om de vochtigheidsbalans van uw huid in een goed evenwicht te houden.

Een andere ampulvloeistof (ampul Desensibilisante) heeft zij ter beschikking indien u een extra gevoelige huid heeft. Deze "extra's" worden niet gebruikt tegen de acne, maar worden ingezet om, nadat de acnebehandeling zijn resultaat heeft gehad, u tevens een mooie, goed verzorgde huid te bezorgen.

Tegen de acne adviseren wij u om de aanwijzingen van dit boekje zo goed mogelijk op te volgen.



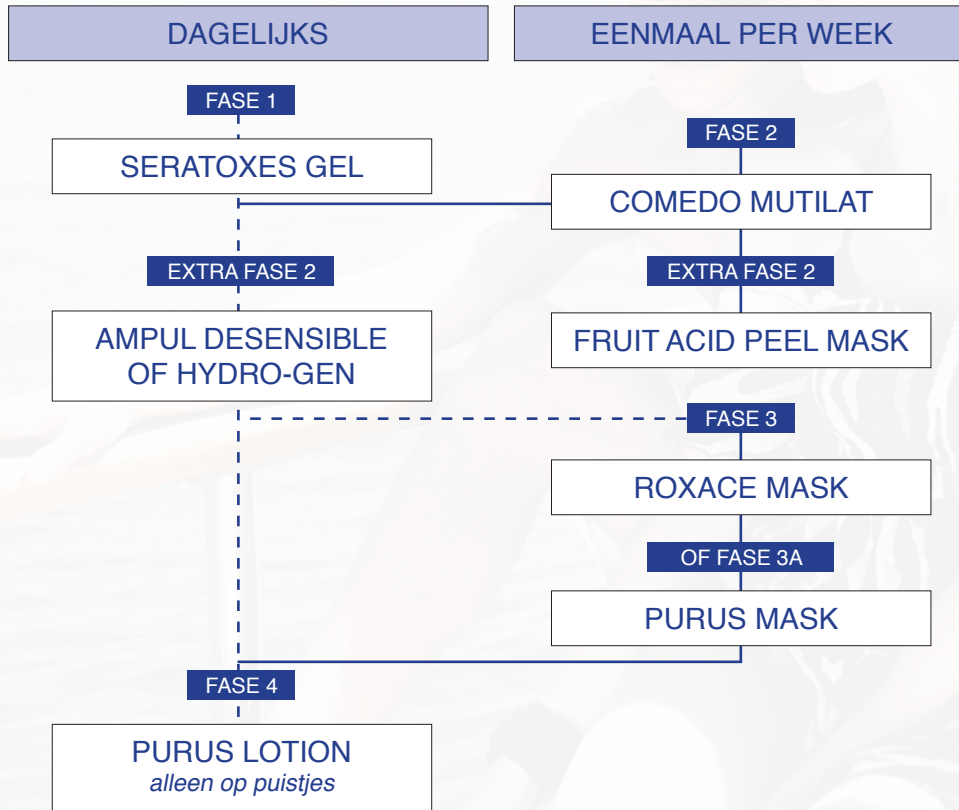
De Purus-behandeling bestaat uit de volgende preparaten:

SERATOXES GEL
COMEDO MUTILAT
ROXACE MASK

fase 1
fase 2
fase 3

PURUS MASK
PURUS LOTION

fase 3a
fase 4



Voel je zeker met een gave huid

GEBRUIKSAANWIJZING

Lees eerst het stukje algemene informatie over acne, op blz. 7.

De MEDEX Purus Acne Behandelingsmethode wordt ondersteund door diverse producten. In de hierna volgende handleiding wordt gesproken over diverse fases waarin de producten worden gebruikt. Ieder product heeft z'n fase.

- Seratoxes Gel** - fase 1
- Comedo Mutilat** - fase 2
- Roxace Mask** - fase 3
- Purus Mask** - fase 3a
- Purus Lotion** - fase 4

Zo wordt fase 2 altijd gebruikt na fase 1 enz.; maar fase 2 hoeft b.v. niet altijd gebruikt te worden. In dat geval volgt op fase 1 direct fase 3, fase 3 komt echter nooit voor fase 2, enz.

Voordat u wat crème op uw vingers neemt, uw handen altijd eerst goed met water en zeep wassen en met een SCHONE handdoek afdrogen.

Het beste resultaat verkrijgt u als u, waar warm water gebruikt moet worden, hiervoor gekookt water neemt, dat u heeft laten afkoelen. De te behandelen plaatsen nooit met zeep wassen. Tijdens de kuur brengt u niets anders aan dan de producten die bij de behandeling horen. Als u tussendoor b.v. uw gezicht moet wassen, dan gebruikt u op de hierna beschreven wijze de Seratoxes Gel.



SERATOXES GEL (fase 1)

Iedere dag en steeds i.p.v. zeep

Met de toppen van de (gewassen) vingers een dun laagje aanbrengen, daarna met veel warm water verwijderen (het product zal, hoewel het niets met zeep te maken heeft, enigszins gaan schuimen). Met een schone handdoek stevig afdrogen. Weest u niet bang dat u een puistje open wrijft; u kunt beter nu, nadat u gereinigd heeft, een puistje open maken, dan dat zoiets 's nachts gebeurt door het wrijven op uw kussen. (Afhankelijk van het resultaat en advies van de specialist kan hierna nog met zeer goed resultaat DEEP CLEAN worden gebruikt.)

COMEDO MUTILAT (fase 2)

3 à 4 maal per maand, afhankelijk van het resultaat.

Er mogen geen comedonen meer voorkomen (kleine zwarte puntjes). Wacht niet tot u ze weer ziet! Een dun laagje aanbrengen en ± 3 minuten laten drogen. Dan met de vingers dit opgedroogde laagje stevig 'af-rubbelen'. Dit doet u zo vaak als nodig is om vrij van comedonen te blijven. Het kan gebeuren, dat u Comedo Mutilat, wanneer het op uw huid is aangebracht, voelt prikken; dat is niet fout, integendeel, u voelt dan de werking, het puistje wordt schoon getrokken.

FRUIT ACID PEEL MASK

(extra fase 2)

In sommige gevallen, zeker bij de ernstigere gevallen, is het aan te bevelen deze extra fase in te lassen na de behandeling met Comedo Mutilat (dit alleen op aanwijzing van uw schoonheidsspecialist). Een dun laagje aanbrengen en 3 minuten in laten werken. Daarna het masker met veel lauwwarm water verwijderen.

ROXACE MASK (fase 3)

Tenminste éénmaal per week

Een laagje aanbrengen als een masker en ten minste 30 minuten laten zitten. Daarna met warm water verwijderen. Dit masker peelt de bovenste 'dode' cellen. (Doordat uw talgsamenstelling ietsje anders is, verstoppen uw poriën ook van binnenuit door deze 'dode' cellen.)

PURUS MASK (fase 3a)

Zuiverend masker voor 'er tussen door'

Laagje aanbrengen (is niet zichtbaar), kan een tijdje op blijven, dan verwijderen met warm water. Kan zo vaak als u wilt gebruikt worden en is goed na bijv. Comedo Mutilat of Roxace Mask om de huid weer te kalmeren.

PURUS LOTION (fase 4)

Tenminste éénmaal per dag

Altijd de behandeling hiermee afsluiten. Meerdere malen per dag met een schoon wattenschijfje aanbrengen op die delen van het gelaat waar zich de puistjes bevinden. Steeds met een wattenschijfje op de puistjes wrijven; 's morgens en 's avonds en steeds bij jeuk en druk van het puistje.

Na verloop van tijd, als de kuur goed gaat, kan het gevolg daarvan zijn, dat uw huid te droog wordt. Gewone crèmes zijn niet goed voor dit type huid, daarom is hiervoor speciaal **Cream Humedios** als een beschermende, moisturizing (vochtinbrengende) dagcrème, **Purus Night Cream** als nachtcrème en **Ablutio milk** om uw gelaat te reinigen en make-up te verwijderen (Let op! Geen make-up aanbrengen op de plaatsen waar puistjes zitten). Verder heeft de schoonheidsspecialiste ampullen, nl. **Ampul Desensibile en Hydro-gen**, als intensieve behandeling tegen respectievelijk overgevoeligheid en droogheid.

LET OP! Alvorens de producten te gebruiken, eerst een klein beetje aanbrengen op de binnenkant van uw arm of achter uw oor (niet zichtbare plaatsen) om te testen of u niet overgevoelig bent voor de producten.



ALGEMENE INFORMATIE OVER ACNE

WAARDOOR KRIJGT U DIE PUISTJES?

Grofweg gezegd zijn er twee factoren die voor 'uw' puistjes verantwoordelijk zijn. Met name in de gezichts-, rug- en borsthuid zitten kliertjes, die **talg** afscheiden. Mensen met een vette huid produceren meer talg dan anderen.

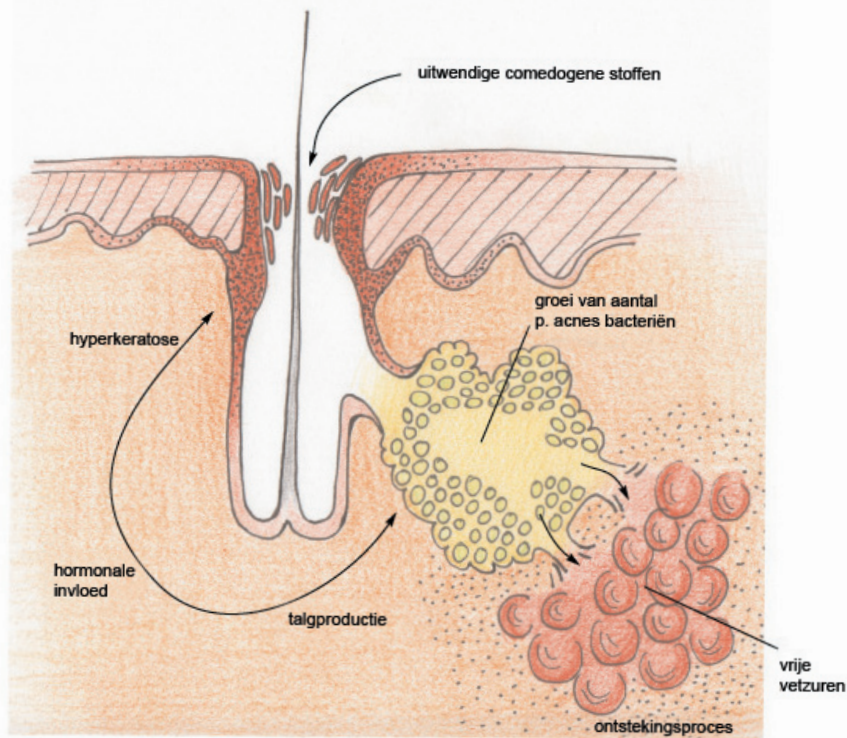
In de huid zijn talloze 'gaatjes', **follikels** genoemd. De talgkliertjes scheiden vet af in deze follikels en zo komt de talg naar buiten. Bij mensen met acne heeft men vastgesteld dat de uitgang van de follikel (de porie) wordt afgesloten door een klompje dode, verhoorde huidcellen, vermengd met talg. Normaal schilferen afgestorven hoorncellen vanzelf af, maar door verschillende oorzaken blijven die cellen bij mensen met acne juist aan elkaar plakken en vindt ook nog eens extra verhoorning plaats (hyperkeratose), bijv. onder invloed van hormonen, wrijving (van kleding) en irriterende 'comedogene' stoffen van buiten. Het hoornpropje sluit de follikel dus af van de buitenwereld, waardoor de talg niet meer vrij naar buiten kan vloeien. vervolgens is het een normale huidbacterie de *Propionibacterium Acnes* (die gewoon bij iedereen voorkomt!) die zorgt voor de ontstekingsverschijnselen. Deze bacterie leeft nl. bij voorkeur van de talg in de

huid, maar produceert bij zijn activiteiten irriterende vetzuren, die uiteindelijk zorgen voor infectie van de huid en het ontstaan van comedonen. Comedonen (dat zijn die kleine zwarte puntjes) zijn zulke propjes die de follikel doen verstopen. Daarom is het belangrijk regelmatig een gediplomeerd schoonheidsspecialist comedonen te laten verwijderen. Zij is opgeleid en getraind om o.m. hardnekkige comedonen te verwijderen zonder dat littekentjes achterblijven. (Let op, zeker wat betreft huidproblemen is een schoonheidsspecialist niet alleen voor dames; ook heren en jongens hebben baat bij de adviezen (en de zonnebank) van een gediplomeerd schoonheidsspecialist.)

WAAROM ZIJN BIJ DE EEN DE PUISTJES WEG NA DE PUBERTEIT EN BIJ DE ANDER NIET?

U weet nu dat de overproductie van de talgkliertjes een rol speelt bij het ontstaan van acne. Sommige mensen hebben meer talgproductie dan anderen, dat zijn mensen met een vette huid. In de puberteit heeft bijna iedereen 'last' van het feit dat klieren 'anders' reageren, dus ook de talgkliertjes reageren 'anders'. Als de puberteit voorbij is, dan zijn alle klieren 'goed afgesteld' en alleen de mensen met van nature een hogere afscheiding van de talgklieren en grotere follikels, blijven acne houden.

Voel je zeker met een gave huid



Afbeelding - het ontstaan van acne:

Hormonale invloeden zorgen voor overmatige productie van talg; daarbij ontstaat tevens hyperkeratose (overmatige verhoorning) aan het uiteinde van de follikel, waardoor deze afgesloten raakt. Als gevolg kan de talg niet meer makkelijk naar buiten vloeien en zorgt de groei van het aantal Prop. Acnes-bacteriën voor een overmaat aan vrije vetzuren, die bijdragen aan ontsteking van de huid. Irriterende "comedogene" stoffen van buiten kunnen de afsluiting van de huid nog verergeren. Al deze factoren samen zorgen voor het ontstaan van "witte" of "zwarte" comedonen, ofwel puistjes.



Naast voorgenoemde factoren, kunt u ook puukeltjes hebben ten gevolge van een gevoelige, zogenaamde nerveuze huid. Vaak is dat te zien doordat de huid een weinig rood en/of vlekkelig is. De oorzaak van deze puukeltjes is van allergische aard en ze ontstaan niet primair door verstoppingen van de follikels zoals hiervoor werd beschreven. Met name bij deze vorm kan bepaald voedsel een rol spelen (aardbeien is een bekend voorbeeld), maar dat is uiteraard sterk individueel. U begrijpt dat beide vormen gecombineerd kunnen voorkomen.

GAAT DE ACNE VOLLEDIG WEG?

Ja, de acne kan volledig verdwijnen, door een combinatiebehandeling. U zult er reke-

ning mee moeten houden, dat u zelf ook veel moet doen en vooral door moet zetten. Er bestaat geen middel dat 'even' acne verhelpt, maar het is zeker, dat u niet uw hele leven met een groot acneprobleem zult zitten, als u zelf meewerkt.

HOE TE HANDELEN NAAST DE PURUS ACNE KUUR

Uit de beschrijving van wat acne is, kunt u opmaken, dat hygiëne erg belangrijk is. Iedere dag, in ieder geval zo vaak mogelijk, een schone handdoek, een schoon washandje en een schone kussensloop gebruiken, komt de bestrijding van acne ten goede.

Het lijkt tegenstrijdig, dat u geen zeep mag gebruiken om te reinigen. Dat komt omdat zeep ingrediënten bevat die prikkelen, met het gevolg dat het talgkliertje nog meer geactiveerd wordt. Ook lijkt het tegenstrijdig, dat het u strikt verboden wordt om de puistjes uit te knijpen of te krabben, omdat u logischerwijs denkt: 'de oorzaak is gelegen in de verstopping van de follikel, dus wanneer die open is dan is dat probleem weg'; toch mag u dat niet doen! Ten eerste omdat u bij het uitknijpen kleine bloedvaatjes beschadigt, zodat u straks, wanneer de acne weg is, een lelijke huid met littekentjes overhoudt. Ten tweede is op het moment, dat u het puistje kunt uitdrukken,

een ontsteking aanwezig; daar moet u dus van afblijven. Het beste is om u eraan te wennen helemaal niet meer met uw vingers aan uw gezicht te komen. Zelfs niet om even te voelen. Wat u wel kunt doen is, als u het puistje voelt drukken of jeuken, dit even met een watje met lotion aan te stippen.

DIEET EN LEEFREGELS

Zoals bij alle lichamelijke problemen, geldt ook voor acne, dat evenwichtig en gezond leven essentieel is. Bewust eten en een goede nachtrust horen hierbij. Voor wie zich nu afvraagt, wat hebben verstopte poriën te maken met een evenwichtig en



gezond leven, luidt het antwoord, dat het mechanisme dat acne veroorzaakt wel iets gecompliceerder ligt dan hierboven beschreven. Een volledige uitleg hiervan zou te ver voeren. Dus vroeg naar bed en let op de volgende eetregels:

Per dag moet u enige glazen water drinken; varkensvlees moet u proberen te vermijden, evenals de meeste vette voedingsmiddelen. Dat hamburgers, patat en overige “fastfood” etenswaren in principe niet aan te raden zijn, weet u al. Het is toch al raadzaam om rustig aan te doen met dat soort vette producten, en niet alleen i.v.m. met uw acne! Maar niet al het vette eten is per definitie slecht, want bedenkt u dat het soort vet dat u eet wel degelijk uitmaakt. Makreel en haring zijn bijv. zeer vette visen; toch is er niets beter dan één keer per week zo'n vette vis te eten. Dit komt met name door de zgn. omega-3 vetzuren die erin zitten, waarvan vast is komen te staan dat deze 'essentieel' en zeer gezond zijn voor de mens.

Er zijn nog meer voedingsmiddelen die i.v.m. acne beter vermeden kunnen worden, want ook scherpe kruiden hebben een slechte invloed. Eigenlijk alle geconcentreerde producten zoals zout, suiker, specerijen enz. Dit zijn producten die oorspronkelijk niet tot ons natuurlijk voedingspatroon behoorden. Als dat het geval is,

kunnen we haast automatisch zeggen: 'dus fout!'. Verder is karnemelk beter dan gewone melk; gegrild vlees beter dan gebakken of gebraden vlees en honing of Canderel als zoetstof beter dan suiker. Wel goed is: afwisselend eten en de normale hoeveelheid over meerdere porties verdelen. Met andere woorden: 'liever veel weinig, dan weinig veel'.

Heel goed is het om wat vaker lever te eten; alsook volkoren brood, vers fruit en verse groenten. En wijn is beter dan andere alcoholische dranken. Alcohol heeft over het algemeen een slechte invloed op acne. Bovendien is het goed wat minder vlees te eten en wat vaker vis. Ook het eten van ongezuurd brood zoals crackers en matzes is goed. Verder is het belangrijk dat u eens goed uitzoekt waar u nu specifiek overgevoelig op reageert, zodat u dat uit uw voedselpakket kunt laten. Hiervoor zijn geen regels te geven, omdat alle mensen verschillend op stoffen reageren. Neem aardbeien als voorbeeld. In aardbeien zit een stof waar veel mensen overgevoelig voor zijn, maar beslist niet iedereen. Zo zijn er mensen die op alles overdreven sterk reageren, maar juist weer niet op aardbeien.

Bedenk ook, dat te overdreven regels moeilijk te handhaven zijn en vaak demotiverend werken, wanneer blijkt dat u zich

er niet aan kunt houden. Daarom moet u zelf bepalen wat u kunt en wat u ervoor over heeft. Natuurlijk is het het best zoveel mogelijk deze tips op te volgen, maar een absoluut minimum is: veel water drinken - afwisselend eten, geen of weinig "fastfood" (junkfood) - zeer matig met alcohol en wanneer toch gedronken wordt, is rode wijn beter - en weinig vlees, maar meer vis.

DE ZON EN ACNE

U zult nog wel eens te horen krijgen, dat u met acne juist uit de zon moet blijven.

Let op! Dat is een truc van leveranciers van acneproducten. Er worden soms zulke sterke producten/methodes gebruikt, dat de huid daardoor enige tijd geen zonlicht kan verdragen. De oorzaak ligt dan bij hun product. Trap daar dus niet in!

De zon is goed tegen acne. Wel verdient het aanbeveling te matigen met het nemen van een zonnebad i.v.m. andere zonneproblemen.

Warmte maakt talg vloeibaar, dus in de zon



zitten, of regelmatig gebruik maken van een goede zonnebank (echter niet te vaak en niet te lang), is daarom extra goed.

De eerste dagen lijkt het wel alsof uw acne verergert, maar dat komt omdat de talg uw puistjes 'verlaat'. Na 2 dagen zijn de puistjes 'leeg' en heeft de zon een gunstige uitdrogende werking. **Let op**, te veel is nooit goed, ook niet van de zon. Make-up en sommige dagcrèmes sluiten af, en u weet inmiddels dat dit nu juist de oorzaak van het probleem is, dus geen make-up gebruiken, ook geen beschermende dagcrème, helemaal niets.

Ook slechts voor een bepaalde gelegenheid een paar puistjes bedekken, moet u niet doen! Bedenk dat u dan weer opnieuw kunt beginnen. Verstandiger is om voor die bepaalde gelegenheid een extra reinigingsbeurt te geven plus b.v. een zonnebad buiten of op een zonnebank en ... vroeg naar bed!

U zult al gemerkt hebben, dat als u zich zenuwachtig of druk maakt, dit uw acne niet ten goede komt. Het is makkelijker gezegd dan gedaan, maar u moet proberen zoveel mogelijk spanningen te vermijden en u niet druk maken. Vervelend is, dat we ons nu juist vaak druk maken voor een speciale gelegenheid, omdat we juist voor die gelegenheid vrij van ontsierende puistjes willen zijn.

ACNEBEHANDELING MET ESSENTIËLE OLIËN

Sommige mensen geven de voorkeur aan producten die gebaseerd zijn op Essentiële Oliën. Voor deze groep heeft MEDEX een speciale Essentiële Olie ontwikkeld, die gericht is tegen acne. Uiteraard blijven dan ook peeling, reiniging en zuivering noodzakelijk en deze kunnen met dezelfde (natuurlijke) producten van MEDEX uitgevoerd worden als bij de "normale" Purus Acne behandeling. Alleen daar waar anders het Roxace Mask wordt gebruikt, gebruikt u nu **Essentiële Olie Purus Acne**. Ook wordt dan in plaats van een Ampul Desensible of Hydro-gen **Essentiële Olie Purus** gebruikt

OVERIGE ACNEBEHANDELINGS- PRODUCTEN VAN MEDEX

Naast de producten uit de Purus Acne Behandelingsmethode biedt Medex nog enkele bijzondere preparaten aan, die ingezet worden om de acne onder controle te krijgen: Kerawash en α -HYCID. Vraagt u ernaar bij uw schoonheidsspecialist, wanneer u kennis wenst te maken met deze speciale producten van Medex. Een korte beschrijving vindt u alvast op de volgende bladzijde.



Voel je zeker met een gave huid

KERAWASH

Vooral jonge mensen (jongens) zullen wellicht liever kiezen voor één product i.p.v. vijf bij de aanpak van hun acne. In dat geval is er de mogelijkheid om **Kerawash** van Medex te gebruiken. **Kerawash** is een keratolytisch reinigende wasgel tegen sterk verhoornde huid en acnehuid. Het bevat salicylzuur en is gelijktijdig kalmerend en verzachtend door een uiterst zuiver extract van Aloë Vera. Voor het allerbeste resultaat adviseert Medex om het gebruik van Kerawash zeker te ondersteunen met de Purus Acne Behandeling bij de schoonheidsspecialist.

α -HYCID

Uw schoonheidsspecialist heeft ook de mogelijkheid om de acne te behandelen via een serie peelings met de producten van **α -HYCID**. Zo'n behandeling bestaat uit een fruitzurenpeeling in de schoonheidssalon, waarbij een mix van natuurlijk voorkomende fruitzuren (L-Melkzuur, Citroenzuur en L-Wijnsteenzuur) op de huid wordt aangebracht. Deze fruitzuren zorgen o.a. voor het verminderen van de samenhang tussen de hoorncellen in de onderste lagen van de hoornlaag. Op blz. 7 heeft u kunnen lezen dat juist deze verhoogde samenhang van

hoorncellen (hyperkeratose) een belangrijke oorzaak is van acne. Bij hardnekkige acne kunnen de fruitzuurpeelings de overmatige verhoorning van de huid wegnemen, waardoor relatief snel spectaculaire resultaten worden geboekt.

Vraagt u bij uw schoonheidsspecialist naar deze behandelingen met **α -HYCID**. Zij kan u vertellen of u in aanmerking komt voor deze bijzondere behandelingen.





Na verloop van tijd is uw acne onder controle. MEDEX heeft dan een uitgebreide serie huidverzorgende en huidverbeterende producten ter beschikking, zodat producten uitgezocht kunnen worden die specifiek voor uw huidtype en/of problematiek geschikt zijn. Ook zijn er diverse producten die zeer geschikt zijn om na de acnebehandeling te gebruiken om eventuele beschadigingen die door de acne nog zichtbaar zijn te helpen verminderen of sneller te laten verdwijnen. Vraagt u ernaar bij uw schoonheidsspecialist!

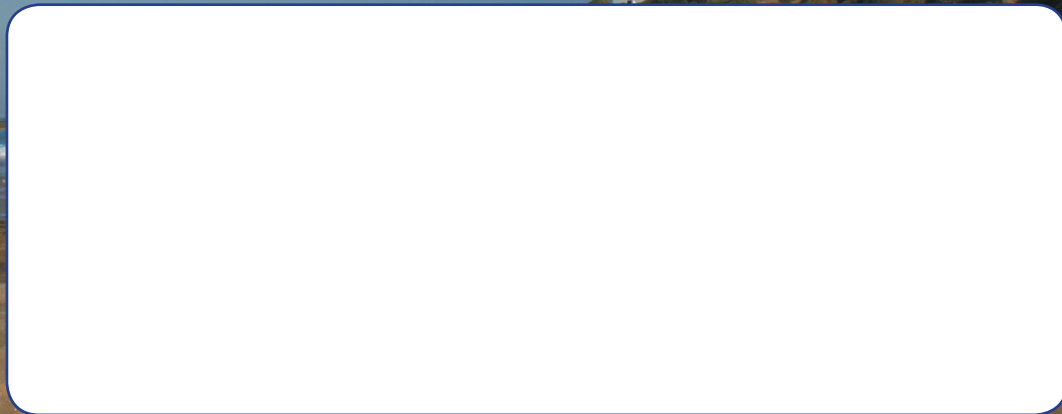
Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd, vertaald of bewerkt, in welke vorm dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Medex.

Voel je zeker met een gave huid

De Medex Purus Acne Behandelingsmethode is een stap vooruit in de behandeling van de probleemhuid zowel voor lichte als voor zware gevallen.



Uw schoonheidsspecialist kan u vakkundig adviseren:



Medex Bio Science Cosmetics
www.medex.eu

V. 0.2